

چک لیست آسایش رفتاری

در حال حاضر رفتار بیمار چگونه است؟ لطفا بهترین پاسخ را انتخاب نمایید.

* نامتناسب = بیمار خوابیده است، یا اینکه این سوال بدلیل سن و یا تشخیص بیماری، برای این بیمار مناسب نیست.

(برای مثال اگر بیمار خواب است، سوال ۳-۵ با پاسخ "نامتناسب" مشخص می شوند.)

نامتناسب*	خیر	خفیف	متوسط	قوی	
۰	۱	۲	۳	۴	۱ بیدار است
۰	۱	۲	۳	۴	۲ صدای ناله و زاری درمی آورد
۰	۱	۲	۳	۴	۳ شکایت می کند
۰	۱	۲	۳	۴	۴ کلمات/صدای مفهوم دارد
۰	۱	۲	۳	۴	۵ گریه می کند
۰	۱	۲	۳	۴	۶ آرام است
۰	۱	۲	۳	۴	۷ دلواپس است
۰	۱	۲	۳	۴	۸ سریع حرکت می کند
۰	۱	۲	۳	۴	۹ بی قرار است
۰	۱	۲	۳	۴	۱۰ عضلات ریلکس است
۰	۱	۲	۳	۴	۱۱ خودش را می خاراند
۰	۱	۲	۳	۴	۱۲ مقاومت می کند
۰	۱	۲	۳	۴	۱۳ حرکات مضطربانه دارد
۰	۱	۲	۳	۴	۱۴ محبت را می پذیرد
۰	۱	۲	۳	۴	۱۵ از لمس یا گرفتن دستش توسط مراقب لذت می برد
۰	۱	۲	۳	۴	۱۶ می تواند بخوابد
۰	۱	۲	۳	۴	۱۷ می تواند غذا بخورد
۰	۱	۲	۳	۴	۱۸ راحت و آرام است
۰	۱	۲	۳	۴	۱۹ حرکات بی معنی دارد
۰	۱	۲	۳	۴	۲۰ سعی می کند که منزوی باشد

۴	۳	۲	۱	۰	افسرده به نظر می‌رسد	۲۱	حالات های صورت
۴	۳	۲	۱	۰	ادا و اصول دارد/لگد می‌زند	۲۲	
۴	۳	۲	۱	۰	ریلکس به نظر می‌رسد	۲۳	
۴	۳	۲	۱	۰	بیش از حد هوشیار است	۲۴	
۴	۳	۲	۱	۰	ترسیده/نگران به نظر می‌رسد	۲۵	
۴	۳	۲	۱	۰	لبخند می‌زند	۲۶	
۴	۳	۲	۱	۰	تنفس غیر عادی دارد	۲۷	سایر علائم
۴	۳	۲	۱	۰	تمرکز ذهنی دارد	۲۸	
۴	۳	۲	۱	۰	قادر به برقراری مکالمه است	۲۹	
۴	۳	۲	۱	۰	راحت از خواب بیدار می‌شود	۳۰	

اگر این چک لیست، تنها ابزار ارزیابی آسایش/درد است، از بیمار بپرسید:

ا. آیا درد احساس می‌کنید؟ بله / خیر (لطفاً از صفر تا ۱۰ به احساس در خود نمره بدهید. (۱۰ بیشترین حد احساس درد است).

ب. با توجه به شرایط فعلی، در حال حاضر چقدر احساس آسایش و آرامش دارید؟ لطفاً از ۱ تا ۱۰ به میزان آسایش خود نمره دهید. (۱۰ بیشترین میزان آسایش است).

سایر سوالات باز-پاسخ:

ج. در مصرف داروها چه تغییری ایجاد شده است؟

د. اخیراً چه صدمه‌ای به شما وارد شده است؟

ه. اخیراً چه اختلال عملکردی داشته‌اید؟

و. گزارش کادر درمان در خصوص آسایش/ناراحتی چه بوده است؟

ز. اشتهای شما چه تغییری کرده است؟

ح. چه میزان تحرک دارید؟

و غیره

نحوه محاسبه نمره چک لیست رفتاری

۱. تعداد جواب های نامتناسب* را از ۳۰ کم کنید تا تعداد سوال های پاسخ داده شده، بدست بیایند.
۲. تعداد سوال های پاسخ داده شده را ضرب در عدد ۴ کنید، تا نمره کلی احتمالی بدست آید.
۳. پاسخ سوالات ۲، ۳، ۵، ۷، ۸، ۹، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۴، ۲۵، ۲۷ را برای بدست آوردن پاسخ خام میزان آسایش، معکوس کنید.
۴. پاسخ های سوالات هر ردیف را برای بدست آوردن نمره میزان آسایش، با هم جمع کنید. (به جز پاسخ های نامتناسب)
۵. نمره واقعی میزان آسایش (در مرحله ۴) را تقسیم بر نمره کلی احتمالی (مرحله ۲) کنید و تا دو رقم اعشار گرد کنید. (اگر رقم سوم اعشار عدد ۵ یا بالاتر است، رقم دوم اعشار را به عدد بالاتر گرد کنید).
۶. نمره میزان آسایش را با یک عدد دورقمی گزارش کنید (درصد بدون علامت % یا اعشار).
هرقدر نمره میزان آسایش بالاتر باشد، میزان آسایش بیشتر است.