

CUESTIONARIO KOLCABA DE CONFORT PARA ENFERMERAS

Edad: Sexo:

Año de finalización de los estudios:

Tiempo trabajado en esta unidad:

Fecha de cumplimentación:

A continuación encontrará afirmaciones que intentan describir su nivel de confort en este momento. Cada ítem cuenta con cuatro alternativas de respuesta; por favor, marque con una X, la alternativa que considere describe mejor cómo se siente usted ahora. Conteste a todas las cuestiones, gracias.

		Totalmente de acuerdo		Totalmente en desacuerdo	
		4	3	2	1
1.	Me siento relajada en el trabajo	4	3	2	1
2.	Me siento competente	4	3	2	1
3.	Tengo suficiente apoyo	4	3	2	1
4.	Cuando necesito ayuda, cuento con personas que me la prestan	4	3	2	1
5.	No quiero ir a trabajar	4	3	2	1
6.	La carga de trabajo me deprime	4	3	2	1
7.	Me siento confiada	4	3	2	1
8.	No me siento parte de la Organización	4	3	2	1
9.	Siento que se valora mi trabajo	4	3	2	1
10.	Me anima el saber que formo parte de un equipo	4	3	2	1
11.	El ambiente es agradable	4	3	2	1
12.	El ruido es insoportable	4	3	2	1
13.	Nadie me comprende	4	3	2	1
14.	Me resulta difícil el soportar el cansancio	4	3	2	1
15.	Me siento animada a dar lo mejor de mi misma	4	3	2	1
16.	No me siento feliz en el trabajo	4	3	2	1
17.	Mis valores no encajan en la institución en la que trabajo	4	3	2	1
18.	Me siento parte de la Organización	4	3	2	1
19.	Los descansos en el trabajo me relajan	4	3	2	1
20.	No me siento sana en este momento	4	3	2	1
21.	Este trabajo me horroriza	4	3	2	1
22.	Temo al futuro	4	3	2	1

	Totalmente de acuerdo		Totalmente en desacuerdo	
	4	3	2	1
23. Me siento tratada de manera adecuada	4	3	2	1
24. He experimentado cambios que me hacen sentir mal	4	3	2	1
25. Todos los días como en el trabajo	4	3	2	1
26. Me gustaría ver a mis jefes más a menudo	4	3	2	1
27. La temperatura en el servicio es adecuada	4	3	2	1
28. Estoy enfadada	4	3	2	1
29. Puedo superar mis preocupaciones	4	3	2	1
30. El ambiente de mi puesto de trabajo me anima	4	3	2	1
31. Estoy contenta	4	3	2	1
32. Mi cuerpo se resiente por mi trabajo	4	3	2	1
33. Mi atención a los pacientes es personalizada	4	3	2	1
34. Tengo oportunidades de ser una agente de cambios	4	3	2	1
35. Me siento fuera de lugar	4	3	2	1
36. Trabajo bien con mis administradores y jefes	4	3	2	1
37. No tengo muchos amigos en el trabajo	4	3	2	1
38. Se me anima a tomar decisiones importantes respecto al cuidado de los pacientes	4	3	2	1
39. No recibo refuerzos positivos en el trabajo	4	3	2	1
40. Aquí las enfermeras son consideradas líderes	4	3	2	1
41. Hay suficiente cooperación entre distintos servicios y distintos profesionales	4	3	2	1
42. Cuando se me pide que tutorice a un alumno o a una enfermera novel, me parece una lata	4	3	2	1
43. La iluminación es agradable	4	3	2	1
44. La mayoría de mi trabajo es trabajo de enfermería	4	3	2	1
45. Mi intención es permanecer en este Servicio	4	3	2	1
46. Siento que mi carrera es demasiado inestable	4	3	2	1
47. Mis horarios se ajustan a mi estilo de vida	4	3	2	1
48. Los espacios son agradables para trabajar	4	3	2	1